



2-4

PNEUMONIEPROPHYLAXE

HANDOUT KOMPAKT

 HENSELEIT+

PROPHYLAXEN



Foto: bgton, getty images

Pneumonie- prophylaxe

ERFAHREN SIE
HIER:

**Anzeichen und
Maßnahmen bei einer
Pneumonie?**

PNEUMONIEPROPHYLAXE

Definition

Die Pneumonie (Lungenentzündung) ist eine (gefürchtete) Komplikation bei Erkrankungen geschwächter, älterer Menschen.

Besonders gefährdete Personen:

Besonders gefährdet sind Patienten

- bei länger wählender Bettlägerigkeit
- mit Herz- und Kreislaufkrankungen (Herzinsuffizienz)
- mit Erkältungskrankheiten
- bei mangelhaftem Abhusten von Sekreten
- bei ungenügender Mundpflege
- bei Aspiration von Schleim, verschlucken von Erbrochenem
- bei bestehenden obstruktiven Erkrankungen der Luftwege (chronische Bronchitis, Lungenemphysem)
- bei mangelnder Ein- und Ausatmung (Schonatmung) wegen Schwäche oder Schmerzen beim Atmen

Anzeichen für eine Pneumonie?

- Temperatur- und Pulsanstieg
- beschleunigte, flache Atmung
- vermehrte Sekretabsonderung (Sputum) mit schleimigem, später eitrigem und blutigem Aussehen
- Schmerzen beim Atmen.

Ziel der Pneumonieprophylaxe

- Verbesserung der Lungenventilation
- Abhusten der Sekretansammlung
- Verhütung von Aspiration (Verschlucken)

Prophylaktische Maßnahmen gegen eine Pneumonie

- Förderung der Mobilisation
- Ausreichende Mundhygiene
- Atmungserleichternde Lagerung: V-A-T-I-Lagerungsarten
- Sekretlösende Maßnahmen: ASE (Atemstimulierende Einreibung), Vibration & Klopfung, Ätherische Öle, Brustwickel, Drainagelagerungen, Huffing (Abhusten), Absaugen der Atemwege
- Atemgymnastik und Atemübungen: einfache Atemübungen, PEP-Atmung, dosierte Lippenbremse, Gähn- und Schnüffelatmung, SMI-Trainer)
- Luftbefeuchtung und Inhalation: Dampf, Aerosol, Ultraschallaerosol- und nebele, Wasserdampfbad, Verneble,



Foto: iStock-1053986724

WEITERE THEMEN BEISPIELE:

<p>KONTRAKTURPROPHYLAXE</p> <p>PROPHYLAXEN</p> <p>DIESE AUSGABE Kontrakturprophylaxe</p>	<p>OBSTIPATIONSPROPHYLAXE</p> <p>PROPHYLAXEN</p> <p>DIESE AUSGABE Obstipationsprophylaxe</p>	<p>THROMBOSEPROPHYLAXE</p> <p>PROPHYLAXEN</p> <p>DIESE AUSGABE Thromboseprophylaxe</p>
<p>Kontraktur</p>	<p>Obstipation</p>	<p>Thrombose</p>
<p>INTERTRIGOPROPHYLAXE</p> <p>PROPHYLAXEN</p> <p>DIESE AUSGABE Intertrigo</p>	<p>STURZPROPHYLAXE</p> <p>PROPHYLAXEN</p> <p>DIESE AUSGABE Sturzprophylaxe</p>	<p>MANGELERNÄHRUNG</p> <p>PROPHYLAXEN</p> <p>DIESE AUSGABE Mangelernährung</p>
<p>Intertrigo</p>	<p>Sturzprophylaxe</p>	<p>Ernährung</p>



Sie haben weitere Fragen
oder wünschen eine
Pflegeberatung?

Tel.: 030 / 224 774 27
kontakt@henseleit-plus.de
www.henseleit-plus.de

Alle Rechte der von HENSELEIT+ zur Verfügung gestellten Unterlagen oder Teilen davon, behalten wir uns vor, auch die der Übersetzung des Nachdrucks und der Vervielfältigung, sofern keine anderen Angaben gemacht werden. Kein Teil der Unterlagen darf ohne schriftliche Genehmigung von HENSELEIT+ oder der entsprechenden Verfasser, in irgendeiner Form (Fotokopie, Mikrofilm, elektronische Verfahren), insbesondere unter Verwendung elektronischer Systeme, verarbeitet, vervielfältigt, verbreitet oder zur öffentlichen Wiedergabe benutzt werden.