



2-6

INTERTRIGOPROPHYLAXE

HANDOUT KOMPAKT

 HENSELEIT+

PROPHYLAXEN



*Intertrigo-
prophylaxe*

ERFAHREN SIE
HIER:

**Anzeichen und
Vorbeugung bei
wundgeriebenen Stellen
und Hautentzündungen**

INTERTRIGOPROPHYLAXE

Definition

Intertrigo kommt aus dem lateinischen und heißt „Wundsein“ (wundgeriebene Stelle, unscharf umschriebene, meist nässende Hautentzündung)

Wer ist besonders gefährdet einen Intertrigo zu bekommen?

Besonders gefährdet sind Diabetiker und alle Personen, die zu starker Schweißbildung neigen. Durch die vermehrte Schweißbildung weicht die Haut auf (Mazeration). In diesem feuchten Milieu können sich Bakterien und Pilze gut vermehren. Die Haut wird wund > intertriginöses Ekzem (Wundsein, Wolf).

Gefährdete Körperstellen für einen Intertrigon

- Leistenbeugen
- Bauchfalten, bei adipösen Menschen
- Achselhöhlen
- Zwischenräume zwischen den Fingern und Zehen
- Hautpartien unter der weiblichen Brust
- Hautpartien zwischen den Gesäßhälften
- Gliedmaßenstumpf bei Prothesenträgern



Foto: spukkato, getty images

Ziel der Intertrigoprophylaxe

Ziel der Intertrigoprophylaxe ist die Gesunderhaltung der Oberhaut an den gefährdeten Stellen.

Möglichkeiten der Intertrigoprophylaxe

- Reinigen und Trockenhalten der Haut
- Anwendung von Hautpflegemitteln
- Hautbeobachtung
- Gefährdete Stellen 2x täglich mit klarem Wasser reinigen
- Nach Möglichkeit Luft an die Haut lassen
- Kompressen oder Baumwolllappchen in die Hautfalten legen > saugen den Schweiß auf und verhindern, dass Haut auf Haut liegt
- Bettwäsche und Kleidung nach Bedarf wechseln
- Nach Anweisung antimykotische Salben auftragen

MERKE: Gefährdete Hautstellen nicht mit Pflegemitteln eincremen, da Salben und Cremes die Hautporen verstopfen, die Hautatmung unterbinden und ein warmes und feuchtes Milieu schaffen!

> Ausnahme: vom Arzt verordnete Mittel



Foto: iStock-1053986724

WEITERE THEMEN BEISPIELE:



Dekubitus



Kontraktur



Obstipation



Pneumonie



Thrombose



Ernährung



Sie haben weitere Fragen
oder wünschen eine
Pflegeberatung?

Tel.: 030 / 224 774 27
kontakt@henseleit-plus.de
www.henseleit-plus.de

Alle Rechte der von HENSELEIT+ zur Verfügung gestellten Unterlagen oder Teilen davon, behalten wir uns vor, auch die der Übersetzung des Nachdrucks und der Vervielfältigung, sofern keine anderen Angaben gemacht werden. Kein Teil der Unterlagen darf ohne schriftliche Genehmigung von HENSELEIT+ oder der entsprechenden Verfasser, in irgendeiner Form (Fotokopie, Mikrofilm, elektronische Verfahren), insbesondere unter Verwendung elektronischer Systeme, verarbeitet, vervielfältigt, verbreitet oder zur öffentlichen Wiedergabe benutzt werden.