



2-5

THROMBOSEPROPHYLAXE

HANDOUT KOMPAKT

 HENSELEIT+

PROPHYLAXEN

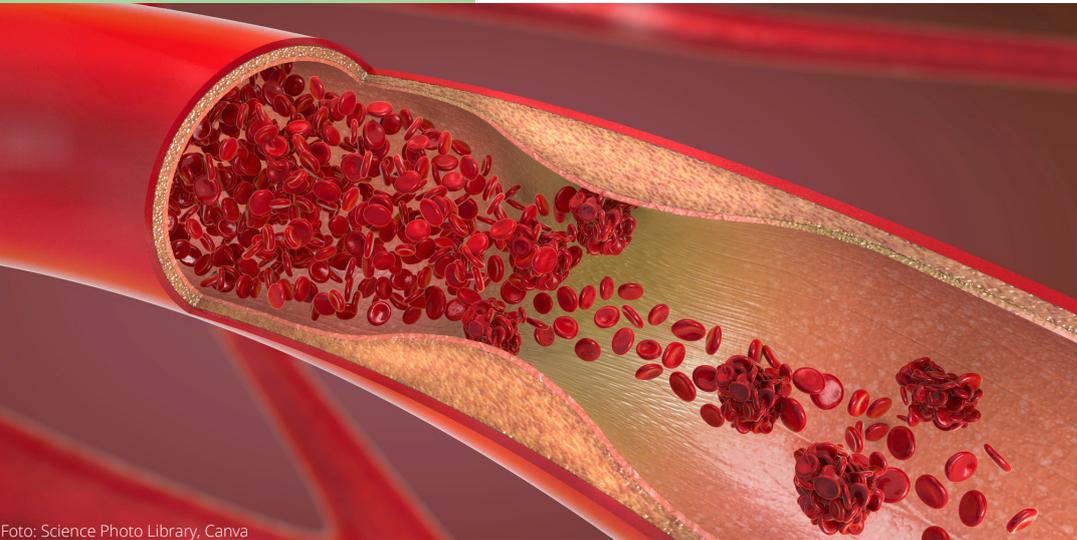


Foto: Science Photo Library, Canva

Thrombose- prophylaxe

ERFAHREN SIE
HIER:

**Anzeichen und
Vorbeugung bei einer
Thrombose**

THROMBOSEPROPHYLAXE

Definition

Thrombose bedeutet Blutgerinnsel innerhalb eines arteriellen oder venösen Blutgefäßes. Am häufigsten sind die Thrombosen im venösen Blutgefäß.

Besonders kritisch ist die Tiefe (Knie-, Oberschenkel- oder Beckenvene) Beinvenenthrombose (Phlebothrombose) > Löst sich der Thrombus, kann er mit dem Blutstrom in die Lunge gelangen und dort eine lebensbedrohliche Lungenembolie (Verschluss) hervorrufen.

Was passiert bei einer Thrombose innerhalb des Gefäßsystems?

Ein Blutgerinnsel kann ein Gefäß teilweise oder vollständig verschließen, eine Entzündung an der Gefäßwand hervorrufen oder sich lösen und sich an einer anderen Stelle im Gefäßsystem festsetzen.

Folge einer Thrombose

Als Folge einer Thrombose kann eine Embolie (Verschluss eines Gefäßes) ausgelöst werden.

Thrombosis prophylaxis

Foto: hailshadow, getty images

Ursachen für eine Thrombose

- verlangsamte Blutströmung bei Bettruhe
- allgemeiner Bewegungsmangel
- ausgeprägte Krampfadern (Varizen)
- verminderte Herzkraft
- Insuffizienz der Venenklappen
- Veränderungen der Gefäßwand durch sklerotische Ablagerungen z.B.: bei Diabetikern
- Schädigungen der Innenwand durch Entzündungen, Verletzungen und chemische Reize
- Beschleunigung der Blutgerinnung durch veränderte Blutzusammensetzung, Bluteindickung bei Exikkose (Austrocknung)
- Blutkrankheiten
- Medikamente
- Schwangerschaft
- Sepsis

Ziel der Thromboseprophylaxe

Ziel der Thromboseprophylaxe ist den Blutrückfluß in den Venen zu unterstützen und dadurch einer Thromboseentstehung entgegenzuwirken.

Woran erkennt man eine beginnende Thrombose?

- Fußsohlenschmerz
- leichter Druckschmerz im Verlauf der Venen
- Rötung bei oberflächlichen Venen
- Schwellung
- Temperaturanstieg
- Pulsanstieg
- Zunehmende Druckempfindlichkeit
- starke Schmerzen

Prophylaktischen Maßnahmen gegen eine Thrombose

- Gymnastik
- entstauende Lagerung
- Kompressionsstrümpfe und Kompressionsverband (Venenkompression durch Medizinische Thromboseprophylaxe (MTP))
- Fußsohlendruck
- Antikoagulanzen (gerinnungshemmende Medikamente > Heparinisierung)
- Mobilisation
- Rückstromfördernde Gymnastik



Foto: iStock-1053986724

WEITERE THEMEN BEISPIELE:

<p>2-1 DEKUBITUSPROPHYLAXE</p> <p>HANDBUCH MEDIA HANDOUT KOMPAKT PROPHYLAXEN</p> <p>DIESE AUSGABE Dekubitusprophylaxe</p>	<p>2-2 KONTRAKTURPROPHYLAXE</p> <p>HANDBUCH MEDIA HANDOUT KOMPAKT PROPHYLAXEN</p> <p>DIESE AUSGABE Kontrakturprophylaxe</p>	<p>2-4 PNEUMONIEPROPHYLAXE</p> <p>HANDBUCH MEDIA HANDOUT KOMPAKT PROPHYLAXEN</p> <p>DIESE AUSGABE Pneumonieprophylaxe</p>
<p>Dekubitus</p>	<p>Kontraktur</p>	<p>Pneumonie</p>
<p>2-6 INTERTRIGOPROPHYLAXE</p> <p>HANDBUCH MEDIA HANDOUT KOMPAKT PROPHYLAXEN</p> <p>DIESE AUSGABE Intertrigo</p>	<p>2-7 STURZPROPHYLAXE</p> <p>HANDBUCH MEDIA HANDOUT KOMPAKT PROPHYLAXEN</p> <p>DIESE AUSGABE Sturzprophylaxe</p>	<p>2-8 MANGELERNÄHRUNG</p> <p>HANDBUCH MEDIA HANDOUT KOMPAKT PROPHYLAXEN</p> <p>DIESE AUSGABE Mangelernährung</p>
<p>Intertrigo</p>	<p>Sturzprophylaxe</p>	<p>Ernährung</p>



Sie haben weitere Fragen
oder wünschen eine
Pflegeberatung?

Tel.: 030 / 224 774 27
kontakt@henseleit-plus.de
www.henseleit-plus.de

Alle Rechte der von HENSELEIT+ zur Verfügung gestellten Unterlagen oder Teilen davon, behalten wir uns vor, auch die der Übersetzung des Nachdrucks und der Vervielfältigung, sofern keine anderen Angaben gemacht werden. Kein Teil der Unterlagen darf ohne schriftliche Genehmigung von HENSELEIT+ oder der entsprechenden Verfasser, in irgendeiner Form (Fotokopie, Mikrofilm, elektronische Verfahren), insbesondere unter Verwendung elektronischer Systeme, verarbeitet, vervielfältigt, verbreitet oder zur öffentlichen Wiedergabe benutzt werden.