

# Pflegekurse für pflegende Angehörige



## MEIN PFLEGE-CAFÉ

Podcast mit Didar Dündar  
und Jens Henseleit

## ERFAHREN SIE HIER:

Wie unterstützen  
Pflegekurse Angehörige  
bei der Pflege zu Hause?

## PFLEGEKURSE FÜR ANGEHÖRIGE UND EHRENAMTLICHE PFLEGEPERSONEN

Die Pflegekassen haben für Angehörige und sonstige an einer ehrenamtlichen Pflegetätigkeit interessierte Personen unentgeltlich Schulungskurse durchzuführen, um soziales Engagement im Bereich der Pflege zu fördern und zu stärken, Pflege und Betreuung zu erleichtern und zu verbessern sowie pflegebedingte körperliche und seelische Belastungen zu mindern und ihrer Entstehung vorzubeugen.

### Welche Arten von Pflegekursen gibt es?

- Kompaktpflegekurse
- Spezialpflegekurse
- Pflegekurse in der Häuslichkeit (Auf Wunsch der Pflegeperson und der pflegebedürftigen Person findet die Schulung auch in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen statt. Dies kann z. B. der Fall sein für eine Unterweisung im Gebrauch von Hilfsmitteln oder für bestimmte Pflegetätigkeiten.)

In diesen Kursen sollen Kenntnisse vermittelt oder vertieft werden, die zur Pflegetätigkeit in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen notwendig oder hilfreich sind. Auch die Unterstützung bei seelischen und körperlichen Belastungen, der Abbau von Versagensängsten, der Erfahrungsaustausch der Pflegepersonen untereinander, die Beratung über Pflegehilfsmittel, Rehabilitationsleistungen und die "Anwerbung" neuer ehrenamtlicher Pflegepersonen können Gegenstand der Kurse sein. Die Kurse umfassen nicht nur Hilfen zur Minderung seelischer und körperlicher Belastungen, sondern beugen ihrer Entstehung vor.

### Wer kann Pflegekurse nach § 45 SGB XI in Anspruch nehmen?

- pflegende Angehörige
- ehrenamtlich Pflegenden
- an der Pflege Interessierte (und zwar nicht nur für Pflegepersonen)

## **Was sollen Pflegekurse bezwecken?**

Die Kurse sollen

- Fertigkeiten für eine eigenständige Durchführung der Pflege vermitteln.
- die häusliche Pflege erleichtern und verbessern.
- Unbeachtlich ist auch, ob eine Pflegebedürftigkeit nach SGB XI vorliegt.

## **Wer bietet Pflegekurse an?**

- Die Pflegekasse kann die Kurse selbst oder in Zusammenarbeit mit anderen Pflegekassen durchführen
- oder andere Einrichtungen damit beauftragen, sofern diese hierfür geeignet sind.

Diese können in der Pflegekasse erfragt werden oder in Eigenrecherche im Internet.

## **Wer übernimmt die Kosten? Wie hoch dürfen die Kosten sein?**

Die Teilnahme an den Pflegekursen ist für die Teilnehmer unentgeltlich.

Dies gilt unabhängig davon, ob

- die Pflegekurse von der Pflegekasse selbst oder von einem beauftragten Dritten durchgeführt werden,
- eine Mitgliedschaft zur gesetzlichen Pflegeversicherung besteht.

Die der Pflegekasse für die Pflegekurse entstehenden Aufwendungen dürfen nicht auf die Leistungen der Pflegeversicherung angerechnet werden, und zwar selbst dann nicht, wenn eine Schulung in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen erfolgt.

## **Welche zusätzlichen Vorteile entstehen in Pflegekursen?**

- Das Zusammentreffen von Angehörigen und der Austausch unterstützt die Pflegenden insbesondere seelisch. Es hat einen Charakter von Selbsthilfegruppen.

## **Wie oft darf ein Pflegekurs in Anspruch genommen werden?**

- So oft wie nötig
- Bei Pflegekursen in der Häuslichkeit fordern einige Pflegekassen nach 1 bis 3 Schulungen einen Antrag. Ansonsten kann es sein, dass die Kosten vom Kursteilnehmer getragen werden müssen.

**Fazit:** Sprechen Sie bei der Pflegebegutachtung über Ihren Bedarf zu den Pflegekursen. Auch können Sie in der Pflegeberatung (nach § 7a SGB XI) oder beim Beratungsbesuch (nach § 37 Abs. 3 SGB XI) über den Bedarf beraten werden.



WEITERE INFOS UND ANGEBOTE UNTER:  
[www.henseleit-plus.de](http://www.henseleit-plus.de)



So erreichen Sie uns: 030 - 224 774 27  
[kontakt@henseleit-plus.de](mailto:kontakt@henseleit-plus.de)

Foto: iStock-1053986724

## WEITERE THEMEN BEISPIELE:



Kurzzeitpflege



Tages- und Nachtpflege



Hilfsmittel zum Verbrauch



Hausnotruf



Wohnumfeldverbesserung



Beratungseinsatz §37.3 SGB

In Zusammenarbeit mit



Podcast

**Mein Pflege-Café**

hörbar bei allen bekannten Podcast Anbietern, z.B. Apple Podcast, Spotify, Deezer etc. oder direkt auf:

[HTTPS://PFLEGECAFE.PODIGEE.IO](https://pflegecafe.podigee.io)  
[kontakt@mein-pflegecafe.de](mailto:kontakt@mein-pflegecafe.de)

Alle Rechte der von HENSELEIT+ zur Verfügung gestellten Unterlagen oder Teilen davon, behalten wir uns vor, auch die der Übersetzung des Nachdrucks und der Vervielfältigung, sofern keine anderen Angaben gemacht werden. Kein Teil der Unterlagen darf ohne schriftliche Genehmigung von HENSELEIT+ oder der entsprechenden Verfasser, in irgendeiner Form (Fotokopie, Mikrofilm, elektronische Verfahren), insbesondere unter Verwendung elektronischer Systeme, verarbeitet, vervielfältigt, verbreitet oder zur öffentlichen Wiedergabe benutzt werden.