



**Postanschrift:**

Alt-Rudow 24, 12357 Berlin

**Telefon**

030 – 224 774 27

030 – 224 777 20

**Fax**

030 – 221 850 52

**E-Mail**

kontakt@henseleit-plus.de

**Sprechzeiten:**

Mo / DI / DO:

09:00 – 12:00 Uhr

14:00 – 17:00 Uhr

MI / FR:

09:00 – 12:00 Uhr

*Facebook*

<https://www.facebook.com/henseleitplus/>

*Instagram*

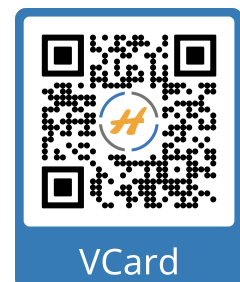
[https://www.instagram.com/henseleitplus\\_pflegerberatung](https://www.instagram.com/henseleitplus_pflegerberatung)

*Homepage*

[www.henseleit-plus.de](http://www.henseleit-plus.de)

*Podcast*

<https://pflegecafe.podigee.io>



# Kompaktkurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

**Teilnehmer:** 4 - 15

**Dauer:** 90 - 240 Minuten

## **Inhalte des Kompaktkurses**

- Von der Antragstellung bis zur Leistungsgewährung
- Die Pfl egetätigkeit – eine fordernde Aufgabe
- Änderungen von Lebensgewohnheiten
- körperlich und psychische Belastungen
- Bedeutung von Ruhe- und Erholungsphasen und intakten sozialen Netzwerken
- Zu Hause wohnen – Unterstützung annehmen
- ambulante Pflegedienste
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Essen auf Rädern
- Einkaufshilfe, Begleitsdienst
- Hausnotrufdienst
- ambulante Rehabilitation
- Hilfsmittel
- Wohnungsanpassung
- Hilfe durch Verwandte und Nachbarschaft