



Postanschrift:

Alt-Rudow 24, 12357 Berlin

Telefon

030 – 224 774 27

030 – 224 777 20

Fax

030 – 221 850 52

E-Mail

kontakt@henseleit-plus.de

Sprechzeiten:

Mo / DI / DO:

09:00 – 12:00 Uhr

14:00 – 17:00 Uhr

MI / FR:

09:00 – 12:00 Uhr

Facebook

<https://www.facebook.com/henseleitplus/>

Instagram

https://www.instagram.com/henseleitplus_pflegerberatung

Homepage

www.henseleit-plus.de

Podcast

<https://pflegecafe.podigee.io>



Spezialkurs Sturzprophylaxe und Erhalt der Mobilität

Teilnehmer: 4 -15

Dauer: 2-4 x 90 Minuten

- Welche Erkrankungen können einen Sturz hervorrufen
- Sturzfolgen und Sturzrisikofaktoren
- Physische, psychische, soziale sowie geriatrische Faktoren in komplexer und multifaktorieller Betrachtung
- intrinsische sowie extrinsische Risikofaktoren
- Abbau von Ängsten
- Gangschule,
- Kraft – Balancetraining allein sowie in Kombination mit entsprechenden Interventionen
- Praktische Übung- Wie verhalte ich mich nach einem Sturz
- Dokumentation nach einem Sturz
- Erfassung des Sturzrisikos
- Wohnumfeldanalyse / Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen
- Werdenfelser Weg
- Ergotherapie
- Hilfsmittelversorgung
- Motorische Hilfen
- Hausnotruf
- Medikamentöse Versorgung und Therapie
- Freiheitsentziehende Maßnahmen