



**Postanschrift:**

Alt-Rudow 24, 12357 Berlin

**Telefon**

030 – 224 774 27

030 – 224 777 20

**Fax**

030 – 221 850 52

**E-Mail**

kontakt@henseleit-plus.de

**Sprechzeiten:**

Mo / DI / DO:

09:00 – 12:00 Uhr

14:00 – 17:00 Uhr

MI / FR:

09:00 – 12:00 Uhr

*Facebook*

<https://www.facebook.com/henseleitplus/>

*Instagram*

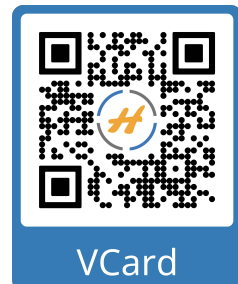
[https://www.instagram.com/henseleitplus\\_pflegerberatung](https://www.instagram.com/henseleitplus_pflegerberatung)

*Homepage*

[www.henseleit-plus.de](http://www.henseleit-plus.de)

*Podcast*

<https://pflegecafe.podigee.io>



# Spezialkurs Pflege nach einem Schlaganfall

**Teilnehmer:** 4 -15

**Dauer:** 4-6 x 90 Minuten

## Einführung Krankheitsbild Schlaganfall

- Definition des Schlaganfalls
- Häufigkeit und Risikofaktoren
- Diagnose / Symptome / Ursachen
- Sofortmaßnahmen

## Betreuung, Pflege und Bewältigung der Probleme im Alltag

- Grundsätze der Lebensgestaltung
- Rolle der pflegenden Angehörigen
- Biographiearbeit
- Grundlagen Kommunikation
- Spez. Ernährung z.B. bei Schluckstörungen / PEG
- Abbau von Ängsten
- Entspannungstechniken

## Körperpflege / Ausscheidung / Krankenbeobachtung / Mobilität

- ressourcenorientiertes Arbeiten / aktivierende Pflege
- Wasch/Anziehtraining
- Stuhl- u. Harninkontinenzversorgung
- Prophylaxen
- Pflege bei Spastiken, Plegien, Paresen
- Bobath - Konzept
- Erhalt von Mobilität
- Spätfolgen von Schlaganfällen (Epilepsie, Schmerzen, Schwindel)
- Apraxie, Aphasie, Legasthenie
- rüickenschönendes Arbeiten

## Pflege / Begleitung Sterbender, Verlaufssymptomatik

- palliative Grundlagen
- Sterbephasen
- Anzeichen des Sterbeprozesses
- spezielle Pflege im Finalstadium
- SAPV

## Unterstützungsangebote

- Antikoagulantien
- Pflegedienste
- Logopädie / Physiotherapie / Ergotherapie
- palliative Netzwerke
- Hilfsmittel (Prophylaxen/Mobilität/Lagerung)
- Netzwerke / Selbsthilfegruppen