



**Postanschrift:**

Alt-Rudow 24, 12357 Berlin

**Telefon**

030 – 224 774 27

030 – 224 777 20

**Fax**

030 – 221 850 52

**E-Mail**

kontakt@henseleit-plus.de

**Sprechzeiten:**

Mo / DI / DO:

09:00 – 12:00 Uhr

14:00 – 17:00 Uhr

MI / FR:

09:00 – 12:00 Uhr

*Facebook*

<https://www.facebook.com/henseleitplus/>

*Instagram*

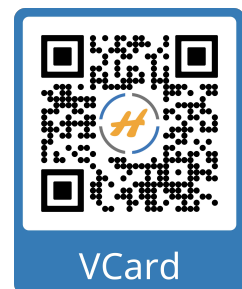
[https://www.instagram.com/henseleitplus\\_pflegerberatung](https://www.instagram.com/henseleitplus_pflegerberatung)

*Homepage*

[www.henseleit-plus.de](http://www.henseleit-plus.de)

*Podcast*

<https://pflegecafe.podigee.io>



# Spezialkurs Pflege bei chronischen Schmerzen

**Teilnehmer:** 4 -15

**Dauer:** 4 x 90 Minuten

## Einführung Krankheitsbild **Schmerzen**

- Definition Schmerzen
- Häufigkeit und Risikofaktoren
- prophylaktische Maßnahmen
- Diagnose / Symptome / Ursachen
- Definition Gesundheit WHO

## Betreuung, Pflege und Bewältigung der Probleme im Alltag

- Grundsätze der Lebensgestaltung
- Rolle der pflegenden Angehörigen
- Biographiearbeit
- Deeskalationstraining
- Schmerzskalen
- Mobilitätsabhängige Gabe von Analgetika

## Körperpflege / Ausscheidung / Krankenbeobachtung

- Ressourcenorientiertes Arbeiten / aktivierende Pflege
- Wesensveränderung
- Medikamentenüber – Unterversorgung
- Prophylaxen
- Physikalische Maßnahmen zur Schmerzlinderung / Entspannung
- rückerleichterndes Arbeiten
- Schmerzassessment
- Dokumentation

## Pflege / Begleitung Sterbender, Verlaufssymptomatik, Stadien/ Verlauf der Erkrankung

- palliative Grundlagen
- Sterbephasen
- Anzeichen des Sterbeprozesses
- spezielle Pflege im Finalstadium
- SAPV

## Unterstützungsangebote, externe Hilfen, Hilfsmittel und Arzneimittel\*

- medikamentöse Therapieansätze nach WHO
- versch. Typen von Analgetika
- Nebenwirkungen/Wechselwirkungen von Schmerzmedikamenten
- Pflegedienste
- palliative Netzwerke
- Hilfsmittel (Prophylaxen/Mobilität/Lagerung)
- Selbsthilfegruppen