



**Postanschrift:**

Alt-Rudow 24, 12357 Berlin

**Telefon**

030 – 224 774 27

030 – 224 777 20

**Fax**

030 – 221 850 52

**E-Mail**

kontakt@henseleit-plus.de

**Sprechzeiten:**

Mo / Di / Do:

09:00 – 12:00 Uhr

14:00 – 17:00 Uhr

Mi / Fr:

09:00 – 12:00 Uhr

*Facebook*

<https://www.facebook.com/henseleitplus/>

*Instagram*

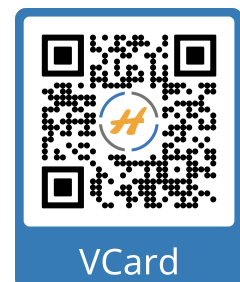
[https://www.instagram.com/henseleitplus\\_pflegerberatung](https://www.instagram.com/henseleitplus_pflegerberatung)

*Homepage*

[www.henseleit-plus.de](http://www.henseleit-plus.de)

*Podcast*

<https://pflegecafe.podigee.io>



# Kompaktkurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

**Teilnehmer:** 4 - 15

**Dauer:** 90 - 240 Minuten

## **Inhalte des Kompaktkurses**

- Von der Antragstellung bis zur Leistungsgewährung
- Die Pfl egetätigkeit – eine fordernde Aufgabe
- Änderungen von Lebensgewohnheiten
- körperlich und psychische Belastungen
- Bedeutung von Ruhe- und Erholungsphasen und intakten sozialen Netzwerken
- Zu Hause wohnen – Unterstützung annehmen
- ambulante Pflegedienste
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Essen auf Rädern
- Einkaufshilfe, Begleitsdienst
- Hausnotrufdienst
- ambulante Rehabilitation
- Hilfsmittel
- Wohnungsanpassung
- Hilfe durch Verwandte und Nachbarschaft

## Unverbindliche Anfrage zur Durchführung eines Pflegekurses vor Ort

Name/ Einrichtung: \_\_\_\_\_

Ort an dem der Pflegekurse durchgeführt werden soll:

\_\_\_\_\_

Ansprechperson: \_\_\_\_\_

Kursthema: \_\_\_\_\_

Wunschdatum (Bitte mind. 3 angeben):

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_ Teilnehmerzahl: \_\_\_\_\_ (mind. 4, max. 15!)

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_ Teilnehmerzahl: \_\_\_\_\_ (mind. 4, max. 15!)

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_ Teilnehmerzahl: \_\_\_\_\_ (mind. 4, max. 15!)

Soll der Kurs für pflegende Eltern von pflegebedürftigen Kindern bis 12 Jahre sein?

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: **X** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Vorraussetzung zur Durchführung kostenfreier Pflegekurse:

1. Eine Teilnehmerzahl von mind. 4 Personen ist erforderlich.
2. Es wird ein Schulungsraum zur Verfügung gestellt.
3. Der Pflegekurs ist für Kursteilnehmende die nicht gewerblich als pflegende Angehörige oder Ehrenamtliche eine pflegebedürftige Person in der Häuslichkeit versorgen oder für Interessierte, die zukünftig eine Pflege übernehmen werden / möchten.