



**Postanschrift:**

Alt-Rudow 24, 12357 Berlin

**Telefon**

030 – 224 774 27

030 – 224 777 20

**Fax**

030 – 221 850 52

**E-Mail**

kontakt@henseleit-plus.de

**Sprechzeiten:**

Mo / DI / DO:

09:00 – 12:00 Uhr

14:00 – 17:00 Uhr

MI / FR:

09:00 – 12:00 Uhr

*Facebook*

<https://www.facebook.com/henseleitplus/>

*Instagram*

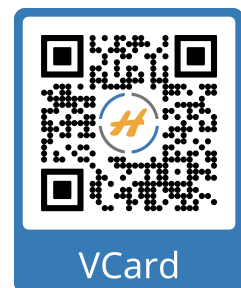
[https://www.instagram.com/henseleitplus\\_pflegerberatung](https://www.instagram.com/henseleitplus_pflegerberatung)

*Homepage*

[www.henseleit-plus.de](http://www.henseleit-plus.de)

*Podcast*

<https://pflegecafe.podigee.io>



## Spezialkurs Sturzprophylaxe und Erhalt der Mobilität

**Teilnehmer:** 4 -15

**Dauer:** 2-4 x 90 Minuten

- Welche Erkrankungen können einen Sturz hervorrufen
- Sturzfolgen und Sturzrisikofaktoren
- Physische, psychische, soziale sowie geriatrische Faktoren in komplexer und multifaktorieller Betrachtung
- intrinsische sowie extrinsische Risikofaktoren
- Abbau von Ängsten
- Gangschule,
- Kraft – Balancetraining allein sowie in Kombination mit entsprechenden Interventionen
- Praktische Übung- Wie verhalte ich mich nach einem Sturz
- Dokumentation nach einem Sturz
- Erfassung des Sturzrisikos
- Wohnumfeldanalyse / Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen
- Werdenfelser Weg
- Ergotherapie
- Hilfsmittelversorgung
- Motorische Hilfen
- Hausnotruf
- Medikamentöse Versorgung und Therapie
- Freiheitsentziehende Maßnahmen

## Unverbindliche Anfrage zur Durchführung eines Pflegekurses vor Ort

Name/ Einrichtung: \_\_\_\_\_

Ort an dem der Pflegekurse durchgeführt werden soll:

\_\_\_\_\_

Ansprechperson: \_\_\_\_\_

Kursthema: \_\_\_\_\_

Wunschdatum (Bitte mind. 3 angeben):

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_ Teilnehmerzahl: \_\_\_\_\_ (mind. 4, max. 15!)

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_ Teilnehmerzahl: \_\_\_\_\_ (mind. 4, max. 15!)

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_ Teilnehmerzahl: \_\_\_\_\_ (mind. 4, max. 15!)

Soll der Kurs für pflegende Eltern von pflegebedürftigen Kindern bis 12 Jahre sein?

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: **X** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Vorraussetzung zur Durchführung kostenfreier Pflegekurse:

1. Eine Teilnehmerzahl von mind. 4 Personen ist erforderlich.
2. Es wird ein Schulungsraum zur Verfügung gestellt.
3. Der Pflegekurs ist für Kursteilnehmende die nicht gewerblich als pflegende Angehörige oder Ehrenamtliche eine pflegebedürftige Person in der Häuslichkeit versorgen oder für Interessierte, die zukünftig eine Pflege übernehmen werden / möchten.