



Postanschrift:

Alt-Rudow 24, 12357 Berlin

Telefon

030 – 224 774 27

030 – 224 777 20

Fax

030 – 221 850 52

E-Mail

kontakt@henseleit-plus.de

Sprechzeiten:

Mo / DI / DO:

09:00 – 12:00 Uhr

14:00 – 17:00 Uhr

MI / FR:

09:00 – 12:00 Uhr

Facebook

<https://www.facebook.com/henseleitplus/>

Instagram

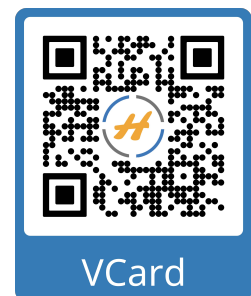
https://www.instagram.com/henseleitplus_pflegerberatung

Homepage

www.henseleit-plus.de

Podcast

<https://pflegecafe.podigee.io>



Pflegebasiskurs

Teilnehmer: 4 - 15

Dauer: 6-9 x 90 Minuten

Die nachfolgend aufgeführten Themen und Inhalte bilden die Grundlage für den Pflegekurs. Wir gewährleisten einen teilnehmerorientierten Kursaufbau und stellen eine humane aktivierende Pflege in den Vordergrund. Dabei sind ausgewählte Pflegehandlungen mit den Kursteilnehmern einzuüben.

Inhalte des Basispflegekurses:

1. Der Pflegebedürftige und seine Umgebung
 - Das Zimmer des Pflegebedürftigen, insbesondere das Krankenbett
 - Art und Ausstattung des Krankenhauses
 - Hilfen für das Liegen und Sitzen im Bett
2. Wahrnehmung und Beobachtung des pflegebedürftigen Menschen
 - Haut
 - Aufbau und Aufgaben der Haut
 - Ausscheidungen
 - Urin – Stuhl – Auswurf – Schweiß – Erbrochenes
 - Herz und Kreislauf
 - Aufbau und Aufgaben
 - Pulsfühlen und -zählen
 - Atmung
 - Atmungsarten – Atemfrequenz – Atemrhythmus
 - Körpertemperatur
 - Fieberthermometer – normale und erhöhte Temperatur - Fieber
 - Messarten und Messdauer
 - Umgang mit Fieberthermometer
3. Vorbeugung von Zweiterkrankungen
 - Druckgeschwür (Dekubitus)
 - Entstehung – Erkennungszeichen – Dekubitusprophylaxe
 - Lungenentzündung (Pneumonie)
 - Entstehung – Erkennungszeichen – Prophylaxen
 - Thrombose
 - Entstehung – Erkennungszeichen - Prophylaxen
 - Gelenkversteifungen (Kontrakturen)
 - Entstehung – Prophylaxe
4. Gesunde Ernährung
 - Abgestimmte Ernährung der pflegebedürftigen Person
 - Darreichung der Nahrung
 - Ess- und Trinkhilfen
5. Optimale Medikamenteneinnahme

- Heilmittel der Natur
 - Kälte – Wärme – Wasser
 - Umgang mit Medikamenten
 - Arzneimittelformen und ihre Anwendung
 - Beachten der Gebrauchsanweisung
 - Aufbewahrung von Medikamenten
 - Nebenwirkungen von Medikamenten
 - Hausapotheke
6. Pflege von langzeiterkrankten Menschen bzw. Menschen mit Behinderung
- Ganzheitliche und individuelle Körperpflege
 - Pflegemaßnahmen und Handreichungen
 - Baden/Duschen
 - Ganzwaschung
 - Mund- und Zahnpflege
 - Gesichtspflege: Augen, Nase, Ohren
 - Haarwäsche
 - Fußbad und Nagelpflege
 - Handbad
 - Umgang mit Stechbecken und Urinflasche
 - Technische Hilfen zur Pflege
 - Umgang mit ausgewählten Pflegehilfsmitteln
7. Ausgewählte Pflegehandlungen
- Pflegegrundsätze
 - Unterstützen beim Stehen und Gehen
 - Rückenschonendes Arbeiten
 - Liegen und Sitzen im Bett
 - Aufrichten
 - Heben und Höherlegen
 - Lagerung
 - Muskeltraining für Langzeiterkrankte
 - Pflegehandlungen bei halbseitig gelähmten Menschen
8. Besondere Pflegesituationen – Grundlagen
- Hilfen für inkontinente Menschen (technische Hilfen zur Pflege – Umgang mit ausgewählten Pflegehilfsmitteln)
 - Pflege und Betreuung verwirrter pflegebedürftiger Personen
 - Pflege von pflegebedürftigen Kindern
 - Mobilität/selbstständige Lebensführung des behinderten Menschen
 - Geh- und Stehtraining, Lauftraining, Bewegung im Freien, etc.
 - Hilfen (An-/Ausziehhilfen, Aufstehhilfen, Hilfen zum Verlassen und Aufsuchen der Wohnung, wie z.B. mobile Rampen, Notrufsysteme)
 - Kommunikationsmöglichkeiten des behinderten Menschen
 - Formen der Kommunikation (Sprechen, Lautieren, Zeigen, Kopfnicken, Zeichnen, Schreiben, etc.)
9. Besondere Pflegesituationen – Vertiefung und Abschluss
- Die in 8. beschriebenen besonderen Pflegesituationen werden hier noch einmal vertiefend diskutiert und geübt
 - Offene Fragen und Abschluss des Pflegekurses

Unverbindliche Anfrage zur Durchführung eines Pflegekurses vor Ort

Name/ Einrichtung: _____

Ort an dem der Pflegekurse durchgeführt werden soll:

Ansprechperson: _____

Kursthema: _____

Wunschdatum (Bitte mind. 3 angeben):

Datum: _____ Uhrzeit: _____ Teilnehmerzahl: _____ (mind. 4, max. 15!)

Datum: _____ Uhrzeit: _____ Teilnehmerzahl: _____ (mind. 4, max. 15!)

Datum: _____ Uhrzeit: _____ Teilnehmerzahl: _____ (mind. 4, max. 15!)

Soll der Kurs für pflegende Eltern von pflegebedürftigen Kindern bis 12 Jahre sein?

Datum: _____

Unterschrift: **X** _____

Vorraussetzung zur Durchführung kostenfreier Pflegekurse:

1. Eine Teilnehmerzahl von mind. 4 Personen ist erforderlich.
2. Es wird ein Schulungsraum zur Verfügung gestellt.
3. Der Pflegekurs ist für Kursteilnehmende die nicht gewerblich als pflegende Angehörige oder Ehrenamtliche eine pflegebedürftige Person in der Häuslichkeit versorgen oder für Interessierte, die zukünftig eine Pflege übernehmen werden / möchten.