



**Postanschrift:**

Alt-Rudow 24, 12357 Berlin

**Telefon**

030 – 224 774 27

030 – 224 777 20

**Fax**

030 – 221 850 52

**E-Mail**

kontakt@henseleit-plus.de

**Sprechzeiten:**

Mo / DI / DO:

09:00 – 12:00 Uhr

14:00 – 17:00 Uhr

MI / FR:

09:00 – 12:00 Uhr

*Facebook*

<https://www.facebook.com/henseleitplus/>

*Instagram*

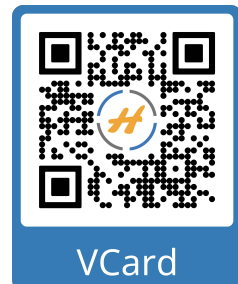
[https://www.instagram.com/henseleitplus\\_pflegerberatung](https://www.instagram.com/henseleitplus_pflegerberatung)

*Homepage*

[www.henseleit-plus.de](http://www.henseleit-plus.de)

*Podcast*

<https://pflegecafe.podigee.io>



# Spezialkurs Pflege nach einem Schlaganfall

**Teilnehmer:** 4 -15

**Dauer:** 4-6 x 90 Minuten

## Einführung Krankheitsbild Schlaganfall

- Definition des Schlaganfalls
- Häufigkeit und Risikofaktoren
- Diagnose / Symptome / Ursachen
- Sofortmaßnahmen

## Betreuung, Pflege und Bewältigung der Probleme im Alltag

- Grundsätze der Lebensgestaltung
- Rolle der pflegenden Angehörigen
- Biographiearbeit
- Grundlagen Kommunikation
- Spez. Ernährung z.B. bei Schluckstörungen / PEG
- Abbau von Ängsten
- Entspannungstechniken

## Körperpflege / Ausscheidung / Krankenbeobachtung / Mobilität

- ressourcenorientiertes Arbeiten / aktivierende Pflege
- Wasch/Anziehtraining
- Stuhl- u. Harninkontinenzversorgung
- Prophylaxen
- Pflege bei Spastiken, Plegien, Paresen
- Bobath - Konzept
- Erhalt von Mobilität
- Spätfolgen von Schlaganfällen (Epilepsie, Schmerzen, Schwindel)
- Apraxie, Aphasie, Legasthenie
- rüchenschönendes Arbeiten

## Pflege / Begleitung Sterbender, Verlaufssymptomatik

- palliative Grundlagen
- Sterbephasen
- Anzeichen des Sterbeprozesses
- spezielle Pflege im Finalstadium
- SAPV

## Unterstützungsangebote

- Antikoagulantien
- Pflegedienste
- Logopädie / Physiotherapie / Ergotherapie
- palliative Netzwerke
- Hilfsmittel (Prophylaxen/Mobilität/Lagerung)
- Netzwerke / Selbsthilfegruppen

## Unverbindliche Anfrage zur Durchführung eines Pflegekurses vor Ort

Name/ Einrichtung: \_\_\_\_\_

Ort an dem der Pflegekurse durchgeführt werden soll:

\_\_\_\_\_

Ansprechperson: \_\_\_\_\_

Kursthema: \_\_\_\_\_

Wunschdatum (Bitte mind. 3 angeben):

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_ Teilnehmerzahl: \_\_\_\_\_ (mind. 4, max. 15!)

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_ Teilnehmerzahl: \_\_\_\_\_ (mind. 4, max. 15!)

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_ Teilnehmerzahl: \_\_\_\_\_ (mind. 4, max. 15!)

Soll der Kurs für pflegende Eltern von pflegebedürftigen Kindern bis 12 Jahre sein?

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: **X** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Vorraussetzung zur Durchführung kostenfreier Pflegekurse:

1. Eine Teilnehmerzahl von mind. 4 Personen ist erforderlich.
2. Es wird ein Schulungsraum zur Verfügung gestellt.
3. Der Pflegekurs ist für Kursteilnehmende die nicht gewerblich als pflegende Angehörige oder Ehrenamtliche eine pflegebedürftige Person in der Häuslichkeit versorgen oder für Interessierte, die zukünftig eine Pflege übernehmen werden / möchten.