



Postanschrift:

Alt-Rudow 24, 12357 Berlin

Telefon

030 – 224 774 27

030 – 224 777 20

Fax

030 – 221 850 52

E-Mail

kontakt@henseleit-plus.de

Sprechzeiten:

Mo / DI / DO:

09:00 – 12:00 Uhr

14:00 – 17:00 Uhr

MI / FR:

09:00 – 12:00 Uhr

Facebook

<https://www.facebook.com/henseleitplus/>

Instagram

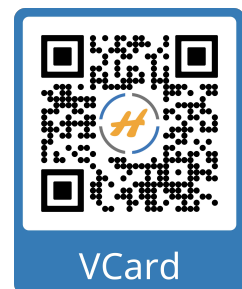
https://www.instagram.com/henseleitplus_pflegerberatung

Homepage

www.henseleit-plus.de

Podcast

<https://pflegecafe.podigee.io>



Spezialkurs Pflege bei chronischen Schmerzen

Teilnehmer: 4 -15

Dauer: 4 x 90 Minuten

Einführung Krankheitsbild **Schmerzen**

- Definition Schmerzen
- Häufigkeit und Risikofaktoren
- prophylaktische Maßnahmen
- Diagnose / Symptome / Ursachen
- Definition Gesundheit WHO

Betreuung, Pflege und Bewältigung der Probleme im Alltag

- Grundsätze der Lebensgestaltung
- Rolle der pflegenden Angehörigen
- Biographiearbeit
- Deeskalationstraining
- Schmerzskalen
- Mobilitätsabhängige Gabe von Analgetika

Körperpflege / Ausscheidung / Krankenbeobachtung

- Ressourcenorientiertes Arbeiten / aktivierende Pflege
- Wesensveränderung
- Medikamentenüber – Unterversorgung
- Prophylaxen
- Physikalische Maßnahmen zur Schmerzlinderung / Entspannung
- rückerleichterndes Arbeiten
- Schmerzassessment
- Dokumentation

Pflege / Begleitung Sterbender, Verlaufssymptomatik, Stadien/ Verlauf der Erkrankung

- palliative Grundlagen
- Sterbephasen
- Anzeichen des Sterbeprozesses
- spezielle Pflege im Finalstadium
- SAPV

Unterstützungsangebote, externe Hilfen, Hilfsmittel und Arzneimittel*

- medikamentöse Therapieansätze nach WHO
- versch. Typen von Analgetika
- Nebenwirkungen/Wechselwirkungen von Schmerzmedikamenten
- Pflegedienste
- palliative Netzwerke
- Hilfsmittel (Prophylaxen/Mobilität/Lagerung)
- Selbsthilfegruppen

Unverbindliche Anfrage zur Durchführung eines Pflegekurses vor Ort

Name/ Einrichtung: _____

Ort an dem der Pflegekurse durchgeführt werden soll:

Ansprechperson: _____

Kursthema: _____

Wunschdatum (Bitte mind. 3 angeben):

Datum: _____ Uhrzeit: _____ Teilnehmerzahl: _____ (mind. 4, max. 15!)

Datum: _____ Uhrzeit: _____ Teilnehmerzahl: _____ (mind. 4, max. 15!)

Datum: _____ Uhrzeit: _____ Teilnehmerzahl: _____ (mind. 4, max. 15!)

Soll der Kurs für pflegende Eltern von pflegebedürftigen Kindern bis 12 Jahre sein?

Datum: _____

Unterschrift: **X** _____

Vorraussetzung zur Durchführung kostenfreier Pflegekurse:

1. Eine Teilnehmerzahl von mind. 4 Personen ist erforderlich.
2. Es wird ein Schulungsraum zur Verfügung gestellt.
3. Der Pflegekurs ist für Kursteilnehmende die nicht gewerblich als pflegende Angehörige oder Ehrenamtliche eine pflegebedürftige Person in der Häuslichkeit versorgen oder für Interessierte, die zukünftig eine Pflege übernehmen werden / möchten.